

# Suplementação Vitamina A

Para crianças menores de 5 anos



Secretaria Municipal  
de Saúde



## **Autoria:**

Camilla Rodrigues Evangelista Silva  
Gisele Silva Carvalho Luz  
Joandson dos Santos Souza  
Juliana Barbosa Almeida  
Karem Cristina Martins Pires  
Karenina Bezerra Rodrigues Pegado Pontes

## **Orientação:**

Dra. Danielle Rosa Evangelista;  
Dra. Leila Rute O. Gurgeldo Amaral;  
Dra. Poliana Guerino Marson;  
Dra. Talita Buttarello Mucari

## **Colaboração:**

Andreza Domingos da Silva  
Débora de Sousa Barbosa  
Área Técnica de Alimentação e Nutrição da Semus

**MESTRADO PROFISSIONAL EM  
CIÊNCIAS DA SAÚDE - UFT**



# SUMÁRIO

1. <b>Você sabe o que é vitamina A?</b> .....	4
2. <b>Consumo de Vitamina A</b> .....	5
3. <b>Benefícios da Vitamina A</b> .....	7
4. <b>Suplementação de Vitamina A</b> .....	8
5. <b>Doses Vitamina A em Palmas</b> .....	11
6. <b>Referências</b> .....	12

# Você sabe o que é Vitamina A?

É um **importante nutriente** para o crescimento e **desenvolvimento** da criança!

Quando não comemos os alimentos fonte de vitamina A, pode levar ao desenvolvimento de complicações à saúde, como deficiências como a xeroftalmia, podendo causar cegueira.

Além disso, a deficiência de vitamina A compromete a resposta do organismo em relação a algumas vacinas e pode comprometer a imunidade!

**O nosso corpo não pode produzir a vitamina A**, e por isso devemos nos atentar para **ofertar para as crianças através dos alimentos e pela suplementação**. Vamos conhecer um pouco mais!



# **Consumo da vitamina A através do aleitamento materno**

**Nos 6 primeiros meses de vida da  
criança, o leite materno fornece  
quantidade suficiente dessa  
vitamina!**



# Consumo da vitamina A através dos alimentos

## Principal fonte: alimentos a partir dos 6 meses

A partir dos 6 meses, a criança deve receber outros alimentos que complemente o leite materno, devendo ser ofertado vitamina A, que pode ser encontrada de duas formas:

**Origem animal:** Encontrados em alimentos como **fígado, peixe, leite e ovos.**

**Origem vegetal:** Encontrados especialmente em frutas e vegetais de cor laranja e verde escuro, como **cenoura, abóbora, batata-doce, couve, e manga.**



**Além do consumo dos alimentos, a Organização Mundial da Saúde e Sociedade Brasileira de Pediatria recomendam a administração de suplemento de vitamina para prevenção de doenças evitáveis!**

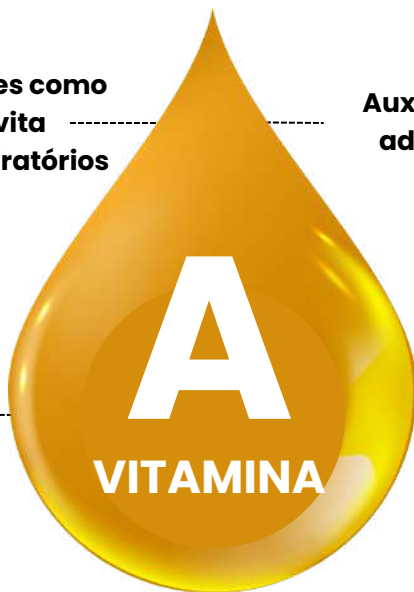
## **Os inúmeros benefícios da** **Vitamina A**

**Diminui infecções como  
diarreia e evita  
problemas respiratórios**

**Auxilia no crescimento  
adequado dos ossos**

**Evita doenças  
nos olhos**

**Ajuda no  
metabolismo  
do ferro**



**Auxilia na formação  
das células do sangue**

O Ministério da Saúde desenvolveu um **Programa de Suplementação de Vitamina A** que fornece a vitamina para todas crianças de **6 meses a 5 anos!**

**Vamos conhecer um pouco mais ?**





# Suplementação Como faço para dar Vitamina A para meu filho?

## Gotinhas administradas na Unidade Básica de Saúde



A suplementação de Vitamina A inicia aos 6 meses e deve ser ofertada até a criança completar 5 anos.

Após a administração da dose, o profissional registra na caderneta da criança.

### REGISTROS DA SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA A, FERRO OU OUTROS MICRONUTRIENTES

#### Suplementação de Vitamina A

Anote no quadro abaixo a data em que a criança recebeu a megadose de vitamina A e a assinatura do profissional de saúde que suplementou a criança.

Megadose de Vitamina A (6 meses a 4 anos e 11 meses)



Data: __/__/__	Data: __/__/__	Data: __/__/__
Ass.: _____	Ass.: _____	Ass.: _____
Data: __/__/__	Data: __/__/__	Data: __/__/__
Ass.: _____	Ass.: _____	Ass.: _____
Data: __/__/__	Data: __/__/__	Data: __/__/__
Ass.: _____	Ass.: _____	Ass.: _____

# DE OLHO NA SUPLEMENTAÇÃO



É SÓ UMA GOTINHA,  
NÃO DÓI!



IDADE	DOSE	FREQUÊNCIA
6 A 11 MESES	100.000 UI	UMA DOSE
12 A 59 MESES	200.000 UI	UMA VEZ CADA 6 MESES

Fonte: Ministério da Saúde/Caderno dos Programas Nacionais de Suplementação de Micronutrientes, 2022.

**Caso seu filho tenha idade de 6 meses a 4 anos e 11 meses, procure a unidade mais próxima e garanta suplementação!!**

# Em quais unidades básicas de saúde (UBS) em Palmas encontro as doses de vitamina A?



**6 meses a 11 meses**



Disponível em algumas UBS, **pergunte no postinho de saúde mais próximo** onde pode encontrar ou verifique no site da prefeitura!!

**12 meses a 4 anos e 11 meses**



**Disponível em todas Unidades Básicas de Saúde!**



**SUS**  
Sistema  
Único  
de Saúde

# Referências

1 - SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Tratado de Pediatria. 5. ed. Barueri: Manole, 2022.

2. Brasil. Ministério da Saúde. Caderno dos programas nacionais de suplementação de micronutrientes. Brasília : Ministério da Saúde, 2022.

3 - BRASIL. Ministério da Saúde. Caderneta de Saúde da Criança: menino. 8. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2019.

4 - BRASIL. Ministério da Saúde. Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.



Garanta a suplementação de  
Vitamina A para o seu filho

**MAIS SAÚDE  
PARA NOSSAS  
CRIANÇAS**



Secretaria Municipal  
de Saúde

